

1 день																
№ 338/ 2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03		8,00	0,00			16,00	11,00	9,00	0,030
№75/ 2017	Икра морковная	60	1,32	1,6	6,5	56,2	0,02		3,12	0,00			18,4	15,600	24,7	0,74
ТТК № 9	Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	12,54	19,04	9,93	261,21	0,01		0,110	3,33			186,25	6,20	25,18	1,15
№ 171/ 2017	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,662	9,024	34,00	170	0,292		0,00	0,0			37,352	170,553	40,550	1,101
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00		0,00	0,100			5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00			4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00			2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		24,362	30,644	84,72	646,35	0,422		66,56	3,43			288,492	287,203	96,43	4,363
2 день																
23/2016	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0,880	5,6	6,450	80,2	0,040		7,2	0			12,8	84,6	13,14	0,50
№ 291/ 2017	Плов из птицы	50/150	14,510	14,710	28,34	364	0,21		4,9	0,1			83,07	273,00	40,45	1,9
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003		2,8	0,00			3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00			4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00			2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		18,915	18,863	78,91	598	0,271		15,4	0,1			216,17	391,342	61,03	2,887
3 день																
№ 45/ 2017	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02		19,47	0,00			22,42	16,57	9,1	0,31
ТТК № 1026	Биточки рыбные «Морячка»	80	12,4	5,2	6,8	123,2	0,08		1,7	0,03			18,42	135,7	42,4	0,8
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,09	8,282	22	172	0,164		7,943	0,08			47,805	98,835	8,00	0,00
ТТК № 17	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,27	18,36	114,20	0,04		1,00	0,02			122,90	109,90	22,05	0,25
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00			4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00			2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		24,37	22,25	75,864	580,4	0,344		15,823	0,13			223,163	395,261	88,266	1,762
4 день																
№ 25/ 2004	Салат «Степной»	60	1,29	4,96	7,12	78,3	0,1		10,4	0,00			24,24	46,980	14,04	0,61
№ 102/ 2017	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	6,1	5,5	21,75	160,96	0,06		0,3	0,02			30,83	94,76	15,60	0,89
ТТК №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032		1,0	0,02			121,6	106,42	15,8	0,36
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,30	0,022		0,00	0,00			4,00	13,00	2,8	0,22
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014		0,00	0,00			2,76	12,72	3,0	0,372
Пром.	Печенье	32	3,7	4,6	35,6	199,6	0,05		0,00	5,5			15	42,5	9,6	1
	ИТОГО		21,356	16,65	83,28	596,65	0,255		14,86	0,14			200,949	301,259	49,547	2,979
5 день																